

Info om smarttelefonfri klasse

Mange foreldre ønsker å vente med smarttelefon, men synes det er vanskelig hvis de tror at «alle andre» får det tidlig. Derfor oppfordrer FAU ved Hellemyr skole klassene til å snakke om dette tidlig, og gjerne bli enige om en felles praksis.

Dette handler ikke om mobil på skolen. Hellemyr skole er allerede mobilfri i skoletiden. Dette handler om smarttelefon på fritiden.

Målet er å gjøre det lettere for flest mulig å vente lengst mulig.

Hvorfor vente?

Barn trenger ikke smarttelefon for å ha kontakt med foreldre

En enkel ringetelefon, smartklokke med begrensede funksjoner eller delt familietelefon kan være nok.

Det er lettere å vente når klassen gjør det sammen

Mange foreldre vil egentlig vente, men synes det er vanskelig hvis barna sier at «alle andre har».

Felles praksis kan gi mindre press

Når klassen har en felles avtale, blir det mindre kjøpepress, sammenligning og utenforskap.

Mindre skjerm kan gi mer ro

Smarttelefon gir lett tilgang til spill, videoer, meldinger, sosiale medier og varsler. Det kan være vanskelig for barn å styre dette selv.

Mer tid til lek, søvn og venner

Barn trenger tid til fysisk aktivitet, frilek, sosialt samspill, hvile og søvn.

Hva betyr smarttelefonfri klasse?

En smarttelefonfri klasse betyr at foreldrene i klassen blir enige om å vente med å gi barna egen smarttelefon.

Med smarttelefon mener vi en personlig telefon med fri tilgang til internett, apper, spill, sosiale medier og meldinger.

Familien kan fortsatt bruke for eksempel enkel ringetelefon, smartklokke med begrensede funksjoner, delt familietelefon eller nettbrett/PC hjemme med foreldrekontroll.

Poenget er å vente med egen smarttelefon som barnet har som sin personlige telefon i hverdagen.

Valg om smarttelefonfri klasse

FAU ved Hellemyr skole oppfordrer alle 1. klasser til å ta et felles valg om smarttelefon.

Dette er en frivillig foreldreavtale. Den kan ikke pålegges av skolen eller FAU, men hvis mange foreldre står sammen, blir det lettere for alle å vente.

Dette kan klassen velge

1. Ønsker vi å være en smarttelefonfri klasse?

- ☐ Ja, vi ønsker å vente med smarttelefon.
- ☐ Nei, vi ønsker ikke en felles anbefaling nå.

2. Hvis ja: Hvor lenge skal avtalen gjelde?

- ☐ Ut 4. trinn, med ny vurdering før 5. trinn.
- ☐ Ut barneskolen, altså ut 7. trinn.
- ☐ Ett skoleår av gangen, med ny vurdering hvert år.

FAU anbefaler ett av de to første alternativene: å vente ut 4. trinn eller ut barneskolen.

Hva betyr det å stemme ja?

Dette betyr smarttelefonfri klasse:

«Vi som foreldre i klasse ____ ønsker å vente med å gi barna egen smarttelefon. Målet er å redusere press, gi barna mer ro og gjøre det lettere for familiene å vente sammen. Avtalen gjelder [ut 4. trinn / ut barneskolen / dette skoleåret].»

Barn kan fortsatt ha enklere løsninger for kontakt, for eksempel ringetelefon, smartklokke med begrensede funksjoner eller delt familietelefon.

Forslag til avstemming

-  Én stemme per barn.
-  Det er de foresatte som deltar i avstemmingen som avgjør klassens felles anbefaling.
-  Foreldre står fortsatt fritt til å gjøre egne valg for sitt barn.

Etter avstemmingen

Hvis klassen ønsker å være smarttelefonfri, bør klassekontaktene sende ut resultatet til alle foresatte.

Ta gjerne opp temaet igjen på foreldremøte minst én gang i året, eller før avtalen går ut.

Tips til videre oppfølging

-  Snakk positivt om avtalen hjemme: «Dette gjør vi sammen i klassen.»
-  Skill mellom behov for kontakt og behov for smarttelefon.
-  Lag gjerne felles rammer for gaming, YouTube, nettbrett og meldinger.
-  Husk at avtalen fungerer best når den oppleves som hjelp, ikke kontroll.